



月 MONDAY		火 TUESDAY		水 WEDNESDAY		木 THURSDAY		金 FRIDAY		土 SATURDAY	
2		3		4		5		6		7	
◇大塚製薬 ポカリスエット 900ml 98円 税込 106円		◇カルピス カルピス(希釈) ⑤ 238円 税込 258円		◇越後製菓 越後のごはん 398円 税込 430円		◇味の素 こくうまヨネーズ 158円 税込 171円		◇TBM うどん和膳 308円 税込 333円		◇ハウス 咖喱屋カレー ⑤ 78円 税込 85円	
◇マルコメ お徳用料亭の味 ⑤ 288円 税込 312円		◇エバラ しゃぶしゃぶごまだれ ⑤ 178円 税込 193円		◇丸美屋 たらこ・味道楽 78円 税込 85円		◇QP タルタルソース ⑤ 138円 税込 150円		◇味の素 クックドゥ ⑤ 138円 税込 150円		◇日清 から揚げ粉 ⑤ 88円 税込 96円	
◇味の素 サクサクdeコパン ⑤ 118円 税込 128円		◇YBC エアリアル ⑤ 88円 税込 96円		◇赤堀商店 抹茶入り煎茶 ④ 288円 税込 312円		◇SB 味付け塩こしょう 108円 税込 117円		◇味の素 コンソメ ⑤ 148円 税込 160円		◇キーコーヒー リキッドタイプ ⑤ 178円 税込 193円	
◇オーストラリア産・国産 牛豚合挽ミンチ ⑤ 99円 税込 107円		◇オーストラリア産・国産 牛モモバラ切り落とし ⑤ 178円 税込 193円		◇国内産 豚ウデブロック ⑤ 99円 税込 107円		◇国産 若鶏ムネミンチ ⑤ 75円 税込 81円		◇国産 若鶏モモ肉 ⑤ 95円 税込 103円		◇国産 豚ロース切落とし ⑤ 168円 税込 182円	
◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円	
9		10		11		12		13		14	
◇キッコーマン 生醤油 ⑤ 208円 税込 225円		◇日清 マ・マースパゲティ ⑤ 98円 税込 106円		◇東洋水産 赤いきつね・緑のたまき ⑤ 78円 税込 85円		◇丸美屋 春雨・チャプチェ ⑤ 158円 税込 171円		◇大塚水産 ぶるもち水餃子 ⑤ 168円 税込 182円		◇伊藤園 熟トマト ⑤ 108円 税込 117円	
◇板前手造 板前手造りゆずポン酢 ⑤ 278円 税込 301円		◇日清 果肉たっぷりパスタソース ⑤ 108円 税込 117円		◇味の素 クノールカップスープ袋 ⑤ 128円 税込 139円		◇イカリ ウスターソース ⑤ 158円 税込 171円		◇ハインツ ケチャップ ⑤ 118円 税込 128円		◇SB チューブタイプ ⑤ 68円 税込 74円	
◇うさぎもち 切り餅 ⑤ 498円 税込 538円		◇タバスコ ペパーソース ⑤ 98円 税込 106円		◇湘フレッシュ モーニングパワージャム ⑤ 188円 税込 204円		◇湖池屋 PRIDE ポテト ⑤ 80円 税込 87円		◇ニチレイ 広東風フカヒレスープ ⑤ 98円 税込 106円		◇YBC ルヴァン ⑤ 178円 税込 193円	
◇国産 豚バラ切り落とし ⑤ 188円 税込 204円		◇国内産 豚ウデブロック ⑤ 99円 税込 107円		◇米国産 豚ロース生姜焼き用 ⑤ 99円 税込 107円		◇米国産 豚ミンチ ⑤ 99円 税込 107円		◇米国産 若鶏手羽元 ⑤ 59円 税込 64円		◇米国産 牛肉・豚肉 焼肉用 ② 割引 178円 税込 193円	
◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円	
16		17		18		19		20		21	
◇サントリー やさしい麦茶 ⑤ 100円 税込 108円		◇えひめ飲料 POM ギュッと丸搾りみかん ⑤ 148円 税込 160円		◇日清 チキンラーメン ⑤ 298円 税込 322円		◇ポッカ ポッカレモン ⑤ 58円 税込 63円		◇日清W ママー特盛スパゲティ ⑤ 198円 税込 214円		◇SB ゴールデンカレー ⑤ 168円 税込 182円	
◇味の素 クノールスープDELI ⑤ 118円 税込 128円		◇東丸 うどんスープ ⑤ 128円 税込 139円		◇昭和 ホットケーキMIX ⑤ 98円 税込 106円		◇味の素 銅キューブ ⑤ 198円 税込 214円		◇日清 フラワー ⑤ 138円 税込 150円		◇昭和 お好み焼き粉 ⑤ 138円 税込 150円	
◇味の素 パスタキューブ ⑤ 158円 税込 171円		◇亀田 柿の種 ⑤ 168円 税込 182円		◇森永 練乳チューブ ⑤ 128円 税込 139円		◇うさぎもち しゃぶしゃぶもち ⑤ 128円 税込 139円		◇エバラ 生姜焼きのたれ ⑤ 108円 税込 117円		◇イカリ お好みソース ⑤ 148円 税込 160円	
◇米国産 豚ローステキカツ用 ⑤ 95円 税込 103円		◇米国産 豚ロースブロック ⑤ 99円 税込 107円		◇国産 豚バラスライス ⑤ 198円 税込 214円		◇国産 若鶏ムネミンチ ⑤ 75円 税込 81円		◇国産 若鶏ムネ肉 ⑤ 68円 税込 74円		◇国産 豚肩ロース切落とし ⑤ 198円 税込 214円	
◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円	
23		24		25		26		27		28	
◇Jオイル さらさらキャノーラ油 ⑤ 268円 税込 290円		◇キッコーマン 本つゆ ⑤ 188円 税込 204円		◇マルトモ かつおパック ⑤ 178円 税込 193円		◇南都酒造所 琉球の酒 ⑤ 178円 税込 193円		◇TBM 血がいらぬ明太クリームうどん ⑤ 188円 税込 204円		◇永谷園 すし太郎 ⑤ 168円 税込 182円	
◇QP 赤キャップドレッシング ⑤ 148円 税込 160円		◇盛田 料理酒 ⑤ 138円 税込 150円		◇和和 天ぷら粉 ⑤ 108円 税込 117円		◇Jオイル ごま油好きのごま油 ⑤ 148円 税込 160円		◇はごろも シーチキン ⑤ 128円 税込 139円		◇日本海産 手巻のり ⑤ 338円 税込 366円	
◇日清 マカロニ ⑤ 88円 税込 96円		◇ハナマルキ 風味一番(みそ) ⑤ 198円 税込 214円		◇リケン 国内産カットわかめ ⑤ 188円 税込 204円		◇SB あじわいカレー ⑤ 68円 税込 74円		◇味の素 ほんだし ⑤ 298円 税込 322円		◇ミツカン すし酢昆布だし入り ⑤ 188円 税込 204円	
◇国産 豚バラ切り落とし ⑤ 188円 税込 204円		◇国産 豚バラブロック ⑤ 199円 税込 215円		◇米国産 豚ロース生姜焼き用 ⑤ 99円 税込 107円		◇オーストラリア産・国産 牛豚合挽ミンチ ⑤ 99円 税込 107円		◇米国産 豚ロースブロック ⑤ 99円 税込 107円		◇井村屋 お赤飯の素・豆ごはんの素 ⑤ 78円 税込 85円	
◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円		◇産地 北海道牛乳 ⑤ 208円 税込 225円	

P! メンバーズカード
プロマート天満市場店

火曜・日曜・祝日は

ポイント 2倍DAY

※後日のポイント加算は出来ませんので、予めご了承ください。
※本サービスは天満市場店のみとなります。

日 SUNDAY

1 日本海産
手巻のり ⑤ **238円**
税込 258円

◇ミツカン
カンタン酢 ⑤ **198円**
税込 214円

◇ミツカン
追いがつおつゆ2倍 **168円**
税込 182円

◇国産
豚ローススライス ⑤ **178円**
税込 193円

先着300名限り※他商品1,000円以上購入の方
福井県産 コシヒカリ **3,280円**
税込 3,543円

宅配サービス

プロマート商品 2,000円以上 お買い上げで

配達無料

※プロマート商品のみです。※対象地域外は配達できません。
※業者の方はご利用いただけません。※冷凍物は配達不可です。
詳しくは2Fインフォメーションへ

たまごの特売について

鳥インフルエンザの影響により、現在表記している特売価格に変動が生じる場合があります。
何卒ご了承ください。

LINE プロマート天満市場

LINEアカウントはこちら↓

「友だち追加」から「ID検索」を選択、
「@rly0937t」と入力して検索してね!

各特売品について

日曜日の赤文字特売品は

他の商品 1,000円以上 (タバコ・酒除く)

お買い上げ頂いた方のみ適用となります。

ひと家族 1点のみ。

その他の赤文字特売がある場合は
カレンダーの表記をご覧ください。

※売り切れの際はご容赦下さい。
※黒文字の商品も個数制限があります。(前日発表)
※赤文字・黒文字の商品は数量に限りがございますので
お早めにご来店下さいませ。

大阪市北区池田町3-1 ぶららてん天満市場地下1階

TEL:06-4801-0018

営業時間: 午前8時〜午後8時
定休日: 年中無休 (1/1〜1/4除く)

プロマート

人気インフルエンサーのうざみちゃん、
TikTokで当店を紹介してくれました!!

その他、楽しい情報も満載なので是非
Checkして下さい♪
右記のQRより、閲覧できるので当店の
情報も探してみてください♪

うざみちゃん @uzami_chan_
[TikTokアカウント]

promart tenmaichiba store

Instagram

プロマート天満市場店
公式Instagram

お得な商品やおすすめ商品、
イベント情報など
様々な情報を発信していきます♪

はじめてのハブ酒の方にも特におすすめの逸品!!

13種類のハーブと
ハブ酒の最強ブレンド!!

身体へのやさしさをしっかりと考えた、内臓を強化するハーブと
特殊製法でハブの旨味成分が抽出された極上のお酒が登場!!

水だけで100日以上生きたといわれるハブの、不思議な生命力。
このチカラを、サトウキビからつくった59度のアルコールに浸けて抽出し、香り高い13種類(または8種類)の
ハーブ酒(泡盛ベース)と合わせたのが南都酒造所のハブ酒です。
果実系のハーブでハブの旨味を包みこんだ、からだにやさしいリキュールです。

ハブ酒にはこんな効果がある♪

- エネルギーの生成!!
タウリンが豊富で、疲れにくい
身体作りをサポートしてくれる!
- ミネラルが豊富!!
カルシウムや鉄などのミネラルが豊富に含まれている!
- アミノ酸が豊富!!
成長ホルモンの分泌を促進し、
筋肉の働きを強化してくれる!
- ビタミンEが豊富!!
抗酸化作用による美肌効果や
アンチエイジング効果が期待!!
- 血行の促進効果!!
末端冷え性やむくみの改善、
肩こりや腰痛の緩和が期待!!

habu a nice day♪

贅沢なほど純粋
100%自然の蜂蜜

nectarflor

非加熱製法なので、栄養価等は全く失われていません。
自然の香りと純粋な蜂蜜の甘味がしっかりと感じられます。
プロマートでは、厳選の4種類の味わいをご用意致しました。

ネクタフロー オレンジ アカシア 花畑 森

ネクタフローはスイスの厳正な要件を満たした蜂蜜です。
厳格な原料検査、高いブレンド技術、高熱処理をしない
工程基準など高度な品質管理のもとに生産されています。

※1才未満の乳児は抵抗力が弱いので、食べないでください。※

Valentin's Day

チョコレト
フォンダン

内容量: 100g x 2個
made in France

英国王室御用達「ロワイヤルウエラント」受賞シェフの店

とろけだす濃厚チョコレート
〜最高級の味わいを大切な人に〜

良質なバターを使用して焼き上げた、ふんわりとした生地の中から
とろけ出す熱々のチョコレートソースがたまらない♪

オススメの食べ方: ご自宅でお召し上がりいただく前に少し加熱する(電子レンジの場合は750wで約
40秒〜50秒、オーブンの場合は180℃で約16分加熱) だけで本格的なフランスのスイーツ
が楽しめます。また、フローズンヨーグルトやバニラアイスをお召し上がりいただくのも、熱々の
チョコレートフォンダンと、冷たいアイスのコントラストが美味しさを引き立てます!!